

Hoja resumen de salud mental – Ansiedad y depresión.



¿Qué es la ENSPA?

La Encuesta Nacional de Salud de Panamá (ENSPA) es un estudio epidemiológico pionero en su tipo en nuestro país que permitió la medición de la magnitud y la prevalencia de los problemas de salud evaluándose en su conjunto determinantes de salud, el acceso, uso y calidad de servicios de salud, factores ambientales, nutricionales, antropométricos y biomarcadores en adultos y menores de la población panameña.

Objetivos de la ENSPA

Su principal objetivo fue: “Conocer la condición de salud y de enfermedad, así como sus factores protectores y de riesgos, que impactan a la población residente en la República de Panamá”, alcanzándose mediante 14 objetivos específicos. En este documento resumen se presentan los principales resultados de ansiedad y depresión en la población panameña de 15 años y más.

Metodología y resultados generales de la ENSPA

Este estudio, de carácter voluntario, tuvo un diseño muestral aleatorio complejo, (trietápico, estratificado y por conglomerados), alcanzando representatividad a nivel nacional, regional, distrital para todo el país, excepto en los distritos de Panamá y San Miguelito, donde su representatividad alcanzó hasta el nivel de corregimiento. El diseño muestral también consideró la representatividad a nivel urbano, rural e indígena del total del país y de cada región de salud, alcanzando una participación del 89.5% de hogares (n=18,017). La población objetivo incluyó a toda la población del país, con representatividad para la población de 0 a 14 años, cuya participación alcanzó el 85.4% (n=10,486) y la de 15 años y más con una participación de 89.4% (n=17,997).

La participación de la toma de presión que se realizó en personas de 18 años y más fue de 77.3% (n=14,946).

La medición de biomarcadores se trabajó con una submuestra con representatividad nacional y por área (urbana, rural e indígena). La participación de los que se tomaron los biomarcadores fue de 77.6% (n=5,212), en el caso de la población de 15 años y más, y 42.5% (n=2,801) en los menores de 15 años.

CRITERIOS SRQ (SELF REPORTING QUESTIONNAIRE) PARA ANSIEDAD Y DEPRESIÓN

- Para determinar la existencia de síntomas de ansiedad o depresión que permitan la identificación de personas con angustia psicológica significativa se utilizaron los criterios de la prueba SRQ. De igual forma y partiendo de las respuestas positivas a las 20 preguntas que miden depresión o ansiedad en la Durante la aplicación de ENSPA se entrevistaron 3,110,149 personas de 15 años y más encontrándose que de las **20 preguntas** que integran la prueba SRQ para ansiedad y depresión, las preguntas **¿duermen mal?** (37.3%), **¿tiene frecuentes dolores de cabeza?** (26%), **¿se siente triste?** (19.1%), **¿se siente nervioso, tenso o aburrido?** (14.8%) y **¿se asusta con facilidad?** (13.5%) obtuvieron los porcentajes más elevados.

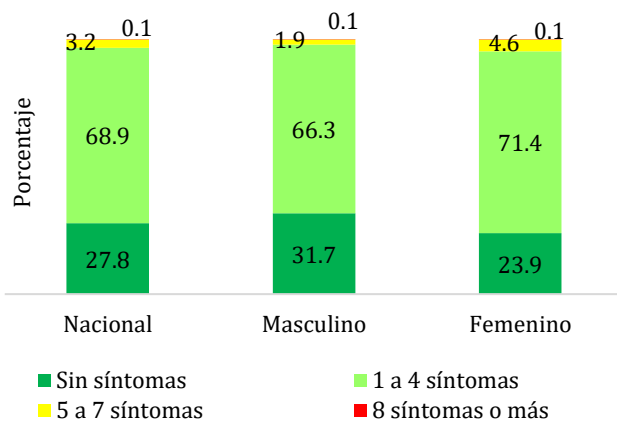
SRQ	PREGUNTA	ENFERMEDAD
1	¿Tiene frecuentes dolores de cabeza?	ANSIEDAD
3	¿Duerme mal?	
4	¿Se asusta con facilidad?	
5	¿Sufre temblores en manos?	
6	¿Se siente nervioso, tenso o aburrido?	
7	¿Sufre mala digestión?	
8	¿No puede pensar con claridad?	
19	¿Tiene sensaciones desagradables en su estómago?	
2	¿Tiene mal apetito?	DEPRESIÓN
9	¿Se siente triste?	
10	¿Llora usted con mucha frecuencia?	
11	¿Tiene dificultad para disfrutar sus actividades diarias?	
12	¿Tiene dificultad para tomar decisiones?	
13	¿Tiene dificultad en hacer su trabajo?	
14	¿Es incapaz de desempeñar un papel útil en la vida?	
15	¿Ha perdido interés en las cosas?	
16	¿Siente que usted es una persona inútil?	
17	¿Ha tenido la idea de acabar con su vida?	
18	¿Se siente cansado todo el tiempo?	
20	¿Se cansa con facilidad?	



ANSIEDAD

- La aplicación de la prueba SRQ-20 relacionadas con ansiedad evidenciaron que un 3.3% de las personas de 15 años y más presentaron riesgo de ansiedad.
- Cerca de 3 de cada 10 (27.8%) individuos manifestaron que no tenían ningún síntoma, cerca de 7 de cada 10 (68.9%) reportaron entre 1 y 4 síntomas, en tanto que 3.2% y 0.1% indicaron sentir entre 5 y 7 síntomas y 8 síntomas y más, respectivamente.
- Se evidencian diferencias significativas por sexo y con el promedio nacional para todas las categorías, excepto para el grupo que respondió 8 y más síntomas. Los hombres tenían cifras 1.33 veces mayores que las mujeres para la categoría sin síntomas. Sin embargo, al valorar la percepción de padecer entre 1 y 4 síntomas, más mujeres (71.4%) que hombres (66.3%).
- Las áreas urbana y rural, aunque con proporciones diferentes no evidenciaron diferencias significativas con el promedio nacional para ninguna de las cuatro categorías.

Distribución porcentual de personas de 15 años y más según presencia de ansiedad percibida de acuerdo al cuestionario de síntomas SRQ-20 por sexo. Panamá. 2019



DEPRESIÓN

- El Cuestionario de Síntomas SRQ-20 consta de 20 preguntas de las cuales 12 se refieren específicamente a síntomas orientadores a identificar riesgo de depresión.
- De los 3,110,149 personas de 15 años y más, 6 de cada 10 (63.5%) manifestaron no tener ningún síntoma. Cerca de 1 de cada 3 (32.3%) reportaron entre 1 y 4 síntomas, el 3.4% indicó que presentan entre 5 y 7 síntomas y menos del 1% (0.9%) dijeron que tenían 8 síntomas y más.
- Por cada 1.16 hombres que manifestaron no tener ningún síntoma relacionada con la depresión hubo una mujer que manifestó lo mismo, mientras que por cada 1.8 mujeres que percibieron entre 5 y 7 síntomas de depresión hubo un hombre.
- En el área indígena 4 de cada 10 personas de 15 años y más manifestaron tener entre 5 y 7 síntomas, superando al área rural (9.0%) y urbana (7.0%).

Distribución porcentual de personas de 15 años y más según presencia de depresión percibida de acuerdo al cuestionario de síntomas SRQ-20 por sexo. Panamá. 2019

